



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

Approccio e gestione del DOLORE in MEDICINA GENERALE: un cambio di paradigma



Roma

4-5 settembre 2026

Hotel St. Martin

10,6 crediti
ECM

Il dolore acuto e cronico, con una prevalenza stimata in Italia di circa il 25% della popolazione adulta, è un significativo problema di salute pubblica che compromette gravemente la qualità della vita e genera costi elevati per il sistema sanitario. Il Medico di Medicina Generale (MMG) è il primo operatore coinvolto nel percorso di approccio e controllo del dolore e la medicina del dolore trova nel contesto della Medicina Generale il suo alveo naturale per l'identificazione, la cura e il monitoraggio dei malati con dolore.

Nonostante questo ruolo cruciale, in Medicina Generale (e non solo) permangono significative criticità:

- Variabilità di approccio al problema dolore: le conoscenze dei medici sul tema "dolore" sono spesso limitate, e la condotta prescrittiva mostra una grande variabilità individuale, dipendente da conoscenze di base, esperienza personale e criteri non uniformi per la scelta del farmaco.
- Inappropriatezza prescrittiva: studi promossi da SIMG hanno evidenziato una scarsa abitudine alla valutazione complessiva del dolore (Legge 38/2010 Art.7), confusione nella gestione di alcuni tipi di dolore e utilizzo non appropriato dei farmaci per il dolore (in particolare mancato utilizzo della terapia multimodale).
- Limiti dei Criteri Attuali: la diagnosi della causa che provoca il dolore non è sempre immediata e le ipotesi diagnostiche formulate dal medico hanno necessità di conferma con indagini che non sono prontamente disponibili. Peraltro, l'evidenza della presenza di una patologia che potrebbe essere responsabile del dolore non esclude affatto la contemporanea presenza di altre patologie. L'intensità del dolore, da sola, assunta come criterio guida nei malati di cancro in fase avanzata per la scelta dei farmaci (Scala Analgesica OMS) non è direttamente applicabile ai malati con dolore cronico di natura non oncologica, che costituiscono la maggior parte dei casi trattati dal MMG. Infine, la semantica utilizzata dai pazienti per descrivere il loro dolore (ad esempio sinto-

mi particolari come il bruciore) è spesso fuorviante, come dimostrano gli studi sul dolore neuropatico.

SIMG ha proposto un cambio di paradigma per scegliere i farmaci in modo razionale e appropriato: la diagnosi algologica. Un Metodo innovativo (Metodo SIMG 5.0) che affianca alle ipotesi eziologiche una serie di step di valutazione clinica che consentono di discriminare i diversi "fenotipi" di dolore in base al meccanismo patogenetico sotteso.

L'applicazione di questo metodo, oggi implementato anche nei software gestionali di cartella clinica, è ritenuta fondamentale per ottenere una risposta efficace.

Metodologia didattica del percorso formativo

Un percorso formativo sui temi indicati – dalla diagnosi algologica in Medicina Generale alla gestione farmacologica nel paziente complesso, fino ai criteri di invio allo Specialista della Terapia del Dolore – beneficia di un approccio didattico interattivo, fondato su valutazioni in itinere. L'obiettivo è trasferire contenuto, quantificare le conoscenze e favorire la costruzione condivisa delle conoscenze cliniche. Il percorso didattico sarà animato dalla condivisione di items, la cui discussione sarà articolata in due fasi: una prima fase individuale, dopo ciascun modulo (ad esempio su dolore infiammatorio, meccanico, neuropatico, sensibilizzazione spinale o metodo SIMG 5.0), misurerebbe il livello di comprensione rispetto alla semeiotica, ai criteri diagnostici e alle scelte terapeutiche, favorendo l'autovalutazione e l'emersione di incertezze. Una seconda fase prevederebbe una rivalutazione dopo discussione, verificando l'evoluzione delle risposte verso posizioni più argomentate e coerenti con l'evidenza clinica. La quantificazione delle risposte, analizzata in forma aggregata, costituirebbe la base per una discussione frontale conclusiva, orientata ad affrontare gli snodi più rilevanti. In tal modo, la formazione diventa un processo dinamico, che integra apprendimento, misurazione e confronto, rafforzando l'appropriatezza clinica e la responsabilità decisionale del medico di Medicina Generale.

Programma

4 settembre 2026

11.15

Registrazione partecipanti

11.30

Obiettivi del corso e metodologia

P. Lora Aprile, F. Lapi

11.45

La diagnosi algologica come metodo per l'approccio al paziente con dolore in Medicina Generale: utile? opportuna? indispensabile?

C. Bonezzi, P. Lora Aprile

12.00

Il dolore infiammatorio da sensibilizzazione periferica del nocicettore: la semeiotica appropriata per identificarlo e l'approccio farmacologico con terapia combinata

L. Fusco, S. Natoli

12.15

Il dolore meccanico: elementi fondanti la diagnosi clinica e di approccio farmacologico

L. Maschietto, F. Puntillo

12.30

Il dolore neuropatico: semeiotica appropriata per la diagnosi di sospetto e razionale per una terapia in attesa della visita specialistica

A. Cuomo, L. Muraca

12.45

Il dolore neuropatico senza evidenza di deficit del sistema somato-sensoriale: l'approccio farmacologico al dolore radiolare

C. Bonezzi, A. Magni

13.00

Pausa lavori

14.00

La sensibilizzazione spinale: come riconoscere quella significativa al fine di iniziare una terapia specifica

D. M. M. Fornasari, A. Magni, S. Natoli

14.15

Discussione interattiva sulle tematiche trattate

F. Lapi e tutti i partecipanti

14.50

La visita al paziente con dolore: un metodo per il Medico di Medicina Generale per la diagnosi algologica e la scelta razionale dei farmaci

C. Bonezzi, D. M. M. Fornasari, P. Lora Aprile

15.05

La registrazione della valutazione globale del dolore: item indispensabili per l'approccio alla terapia farmacologica e il monitoraggio

L. Muraca, S. Natoli

15.20

Criteri di invio del paziente con dolore alla consulenza Specialistica Algologica (Rete di Terapia del Dolore: Centro Hub, Spoke, Ambulatorio)

L. Fusco, F. Puntillo

15.35

Discussione interattiva sulle tematiche trattate

F. Lapi e tutti i partecipanti

16.00

Pausa lavori

16.25

Dolore Infiammatorio: i Farmaci antinfiammatori: interazioni rilevanti e limitazioni d'uso

D. M. M. Fornasari, L. Muraca

16.40

Dolore Meccanico-Strutturale: approccio con farmaci analgesici e con riferimento alla sicurezza: paracetamolo farmaco di prima scelta

C. Bonezzi, L. Maschietto

16.55

Dolore Neuropatico: terapia in attesa della Visita Specialistica in Medicina Generale con farmaci inibitori dei canali del sodio (Triciclici, Carbamazepina)

D. M. M. Fornasari, S. Natoli

17.10

Il controllo del dolore cronico nel paziente complesso (multimorbido, in politerapia, fragile): criteri per la scelta dei farmaci di prima scelta

A. Cuomo, A. Magni

17.25

Paracetamolo farmaco di prima scelta nei pazienti con dolore cronico e Insufficienza Renale, Anamnesi di sanguinamento gastrico, Patologia cardiovascolare

D. M. M. Fornasari, P. Lora Aprile

17.40

Farmaci oppioidi nel dolore nocicettivo e neuropatico: criteri di utilizzo in Medicina Generale in un regime multimodale e controllato

A. Cuomo, A. Magni

17.55

Farmaci oppiacei e addiction: strumenti per stratificare il rischio e condivisione strategia terapeutiche con lo Specialista

C. Bonezzi, L. Fusco

16.45

Discussione interattiva sulle tematiche trattate

F. Lapi e tutti i partecipanti

18.10

Discussione interattiva sulle tematiche trattate

P. Lora Aprile e tutti i partecipanti

18.45

Conclusioni

P. Lora Aprile

19.15

Chiusura lavori prima giornata

5 settembre 2026

9.00

Summary dei lavori del primo giorno

C. Bonezzi, A. Magni, F. Puntillo

10.00

Presentazione delle criticità relative ai temi trattati

D. M. M. Fornasari, F. Lapi, P. Lora Aprile, S. Natoli

10.30

Discussione interattiva sulle tematiche trattate

F. Lapi e tutti i partecipanti

11.00

Coffee Break

11.15

Approfondimento specifico su temi critici

C. Bonezzi, P. Lora Aprile, D. M. M. Fornasari, S. Natoli

12.15

Discussione interattiva sulle tematiche trattate

F. Lapi e tutti i partecipanti

12.45

Conclusioni

D. M. M. Fornasari, P. Lora Aprile, S. Natoli

13.15

Chiusura lavori

Questionario di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento (disponibili on-line dal 6 all'8 settembre 2026)

Faculty

Cesare Bonezzi

Consulente Unità di Terapia del Dolore, Istituti Clinici Scientifici Salvatore Maugeri, Pavia

Arturo Cuomo

Direttore Struttura Complessa Anestesia, Rianimazione e Terapia Antalgica, IRCCS Istituto Nazionale Tumori Fondazione G. Pascale, Napoli

Diego Maria Michele Fornasari

Professore Ordinario di Farmacologia, Università degli Studi di Milano "La Statale"

Luigi Fusco

Macroarea SIMG della Fragilità, Medico di Medicina Generale, Aquino (FR)

Francesco Lapi

PharmD, PhD Direttore Ricerca Health Search Istituto di Ricerca SIMG, Firenze

Pierangelo Lora Aprile

Giunta Esecutiva Nazionale SIMG, Segretario Scientifico, Medico di Medicina generale, Desenzano del Garda (BS)

Alberto Magni

Responsabile Macroarea SIMG della Fragilità, Medico di Medicina Generale, Desenzano del Garda (BS)

Luca Maschietto

Segretario Regionale SIMG Friuli Venezia Giulia, Medico di Medicina Generale, Trieste

Lucia Muraca

Medico di Medicina Generale SIMG ASP Catanzaro, Componente del gruppo di studio Nazionale SIMG Area Fragilità

Silvia Natoli

Professore Associato di Anestesiologia, Direttore della Scuola di Specializzazione in Anestesia Rianimazione Terapia Intensiva e del Dolore, Policlinico San Matteo, Pavia

Filomena Puntillo

Professore Associato di Anestesia e Rianimazione, Università degli Studi di Bari, Aldo Moro



SEDE DEL CORSO

Hotel St. Martin
Via S. Martino della Battaglia, 58 - 00185 Roma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



Euromediform S.r.l.
Via A. Cesalpino, 5/b - 50134 Firenze
Tel. 055 7954228 | segreteria@euromediform.it
www.euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA



SIMG - Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie
Via Del Sansovino, 179 - 50142 Firenze
Tel. 055 70.00.27 - 055 73.99.199
segreteria@simg.it | www.simg.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. P. Lora Aprile

ECM - EVENTO N. 491017

La società Provider Euromediform S.r.l. (ID 286) sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento 10,6 crediti formativi (10 ore formative) per 50 partecipanti appartenenti alla professione di Medico Chirurgo - Anestesia e rianimazione; Farmacologia e tossicologia clinica; Medicina Generale (medici di famiglia); Cure palliative.

L'attribuzione dei crediti ECM è subordinata:

- alla partecipazione di almeno il 90% dell'intera durata dei lavori
- alla verifica della professione e disciplina (che sia compresa tra quelle accreditate)
- alla compilazione della scheda di valutazione dell'evento online e superamento del Test ECM di verifica (è consentito un solo tentativo)
- al superamento della prova di verifica dell'apprendimento che prevede almeno il 75% delle risposte corrette

La rilevazione della presenza verrà effettuata mediante badge elettronico scaricabile dal relativo link SCARICA BADGE. L'attestato di partecipazione e l'attestato ECM verranno rilasciati per via telematica previo superamento dei requisiti sopraindicati.

OBIETTIVO FORMATIVO

21 - Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione.

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione è gratuita e dà diritto:

- › alla partecipazione delle sessioni scientifiche
- › ai servizi come da programma
- › all'attestato di partecipazione
- › ai crediti ECM (previo superamento del Test ECM)

PER PARTECIPARE ALL'EVENTO SEGUI QUESTE ISTRUZIONI:

- › collegati al sito www.approccioegestionedolore.it
- › clicca sul pulsante PARTECIPA e segui le istruzioni

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso i almeno uno dei seguenti account: multipla.cloud, learningcenter.simgdigital.it o simg.it (soci SIMG)

Se hai già uno degli account

- › puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

se non sei in possesso di un account

- › clicca sul pulsante REGISTRATI
- › compila tutti i campi richiesti e scegli una username e una password
- › una volta completato il percorso d'iscrizione, il sistema invierà una email all'indirizzo indicato contenente un link da cliccare per confermare la registrazione alla piattaforma
- › con le tue credenziali accedi alla piattaforma e perfeziona l'iscrizione all'evento

"SIMG Digital Learning Center (Powered by Multipla®)" è un portale pensato per i Medici di Medicina Generale che desiderano gestire con semplicità la propria formazione. Con un unico account, puoi iscriverti a nuovi corsi online o in presenza, seguirli comodamente da remoto o parteciparvi in aula, monitorare i tuoi crediti ECM e rimanere aggiornato sulle scadenze di ciascun percorso.



**SCANSIONA IL QR CODE E
CLICCA SU PARTECIPA**

Con la sponsorizzazione non condizionante di

